

614.2
П 265

17742

Первушин В.П.

К вопросу об организации
курорта-санатория в Северном
Прикамьи - в Огурдино

гурские (в Ключах, кроме земского ванного заведения с небольшим стационаром, „работало“ много частных ванниц местных жителей).

Теперь здесь санаторно-жилищный фонд увеличился в несколько раз с постройкой новых корпусов санаторий (Курьи, оз. Горькое, Ниж. Серги, Кисегач), появились физиотерапевтические кабинеты (Курьи, Оз. Горькое, Н. Серги, Ключи, Кисегач), даже кабинет Рентгена (оз. Горькое); улучшились и расширились ванны здания (оз. Горькое), здания поликлиники (Курьи, оз. Горькое, Н. Серги и др.). Открываются новые курорты — Кисегач, Чебаркуль, Карабаш, озеро Медвежье, санаторий „Подснежник“ подле Перми—для детей с туберкулезом суставов, костей, желез, кожи. На всех курортах сильно возрос штат врачей, проводятся научные конференции, ведется научно-исследовательская работа, систематическое изучение основных физических факторов курортов, их климата, в результате—ряд печатных научных работ. В частности, в этой и лечебной, и научно-исследовательской работе на Уральских курортах принимали большое участие ряд клиник и кафедр Пермского Медицинского Института (Курьи, оз. Горькое, Ключи, Кисегач, Троицк, оз. Медвежье).

Пропускная способность Уральских курортов значительно повысилась, но она далеко недостаточна: крайне необходимо дальнейшее расширение и развитие здесь санаторно-курортного дела. В особенности имеет значение, развитие курорта оз. Горькое с его прекрасной грязью и рапой, сухим, теплым (летом) почти степным климатом, курорта Ключи с большим содержанием сероводорода в его ключах (105 мм на 1 литр), кур. Курьи, Кисегач, Чебаркуль и Карабаш с их благоприятными климатическими условиями (для невротиков, анемичных, утомленных), Троицкой кумы-солечебницы.

Наше внимание привлекает лишенное курортно-санаторных учреждений Северное Прикамье—обширный индустриальный край, особенно развернувшийся за последнее время. Здесь Березники с его крупным химическим Комбинатом и содовым заводом и промышленным районом (Усолье, Дедюхино, Ленва), Вишерские химические заводы, Соликамск с калиевыми рудниками, угольный район Кизел—Губаха с мощной районного типа электростанцией и далее по железной дороге—Чусовая, Лысьва и др. заводы, ряд заводов по реке Каме (Пошва, Чермоз, Кислотный и т. д.), далее Левшино с будущей Камской электро-гидростанцией, Молотово и сама Пермь с ее промышленными предприятиями и новостройками. Здесь проводятся большие лесные работы (вырубки, лесозаготовки, сплав, обделка), ведется транспортное дело и т. д. Население этого обширного района весьма многочисленно (рабочий состав, крестьянское и городское население). Особенности сурового климата и бытовых условий, профвредности некоторых видов производств и трудовых процессов находят свое отражение на самом характере заболеваемости. Здесь весьма нередки простудные—ревматические заболевания мышц, суставов, периферических нервов, последствия травматизма и инфекционных болезней, женские болезни, болезни легких и т. д., создаются хронические, затяжные заболевания, склонные к рецидивам—обильный материал для санаторно-курортного лечения.

Часть больных, настоятельно нуждающихся в теплом климате, в южном жарком солнце, направляется после лечения у себя, на месте, на южные курорты, часть с большим успехом проводит свое лечение на курортах Урала, Средней Волги, в степях и т. д.

Северное Прикамье—Верхне-Камский край не имеет собственных

санаторий и курортов. Местные—Уральские курорты находятся все же довольно далеко—по ту сторону Урала. Представляется поэтому **необходимым учреждение здесь своих санаторно-курортных учреждений.**

Здесь могут быть организованы санатории и дома отдыха повышенного типа по берегам рек, озер, в лесах для лиц, нуждающихся главным образом в хорошем длительном отдыхе, диететическом питании, режиме, покойном образе жизни, живительном действии воздуха, в применении несложных водолечебных процедур (ванны, обтирания, укутывания). Это—для лиц утомленных, малокровных, перенесших тяжелые болезни, с катаррами легких, для слабых, рахитичных, скрофулезных детей и т. д.

Но рядом с ними должны существовать иные санаторно-курортные учреждения—для лиц нуждающихся в применении термически-раздражающих процедур, ванн грязевых, соленых, серных, солено-щелочных и т. д. (хронический ревматизм, хроническое воспаление нервов, мышц, последствия травматизма, инфекций, женские болезни и т. д.).

В соединении с электро-свето-механотерапией и в частности с массажем, с диетой, режимом, лекарственным лечением это ведет к обратному развитию патологических явлений и ликвидации патологического процесса. Нередко такое лечение требуется проводить повторно.

Для этой цели в Северном Прикамьи может послужить местечко, известное под именем „Огурдино“. Оно расположено в расстоянии 9 километров ниже Усолья на том же правом, слегка возвышенном солнечном берегу р. Камы, в здоровой сухой местности с песчаным грунтом и крупным сосновым лесом. В течение посленних лет здесь функционирует большой дом отдыха. По близости—поля, луга. Отсутствия болот, Кама с ее песчаным пляжем, хороший чистый воздух—все это представляет благоприятные условия для сан-курлечения и отдыха. Помимо этих благоприятных климатических условий в Огурдино имеется еще один чрезвычайно важный специфический фактор—наличие подпочвенных обильных разсолных вод на глубине около 150 метров, как показали буровые изыскания, специально проведенные в 1933 г. Концентрация и физико-химические свойства этого разсола приблизительно одинаковы с разсолом Усолья, где изстари существовали солевые варницы.

Общеизвестно лечебное значение ванн из пресной воды при многих заболеваниях в особенности при затяжных воспалительных процессах. Оно значительно усиливается при наличии в воде солей, газов; к термическому и отчасти механическому действию воды присоединяется здесь раздражающее кожные покровы влияние примесей, что усиливает ответную местную и общую реакцию организма. В бальнеологической практике широко применяются ванны общие и местные с насыщенной солями рапой лиманов и соляных озер, с водой минеральной источников, в частности ванны из крепкой разсолной воды, разведенной пресной водой. Таким образом ванны с разсолной водой Усолья и Огурдино с бальнеологической точки зрения ценнее ванн пресной воды. В Усолье в течение последних лет функционирует ванное учреждение с небольшим стационаром (на 30 кроватей), где проводится лечение разведенными разсолными ваннами местных и приезжих больных.

Разумеется, можно бы расширить это дело в Усолье путем постройки специального здания доведя число кроватей до 150 и больше,

представляется более целесообразным для этой цели использовать Огурдино с его благоприятными климатическими условиями, незагрязненной почвой и крепким разсолом в неограниченном количестве.

Огурдино имеет прекрасное сообщение—по реке Каме с ниже и вышележащими местностями (в частности до Березников, находящихся напротив Усоляя на левом берегу Камы, около 9—10 километров, сообщение поддерживается моторными лодками) в нем можно поставить пароходную пристань для пассажиров в Огурдино; километрах в 4-х ниже по Каме, на том же правом берегу, большое селение Орел с пароходной пристанью. От Березников—железнодорожное сообщение на Соликамск и Чусовую, а оттуда на Пермь, Свердловск.

Соседство Огурдинского дома отдыха может облегчить осуществление некоторых хозяйственных вопросов (водоснабжение, канализация, освещение, транспорт, заготовка провизии, охрана и т. д.).

Огурдинский бальнеотерапевтический (разсолные ванны) курорт может функционировать в течение 3—4 летних месяцев (а при соответствующем устройстве его помещений и дальше, до круглого года), пропуская за летний сезон 3 смены больных.

Т. о. в Огурдино могут существовать совместно, одновременно и 1, дом отдыха обычного типа, 2, дом отдыха повышенного типа, и 3, санаторий для невротиков, утомленных, малокровных, и 4 бальнеотерапевтический курорт—санаторий для лечения разсолными ваннами больных с хроническим ревматизмом, воспалительными хроническими процессами в суставах, мышцах, нервах, в мочевых органах, женскими болезнями и т. д. Несомненно, разсолными ваннами будут широко пользоваться и обитатели санатория для невротиков.

Итак: в Огурдино может создаться целый комбинат лечебно-оздоровительных учреждений типа домов отдыха и санаторно-курортного характера. Условия местности и ее размеры представляют неограниченные возможности для широкого развертывания и надлежащей постановки всего этого дела. Действие разсолных ванн можно усилить применением соснового экстракта из продуктов соснового леса.

Против устройства бальнеотерапевтического (солевого) курорта в Огурдино мыслимо одно возражение: целесообразно ли, стоит ли создавать курорт здесь, на севере, с его непостоянством погоды, с небольшим, сравнительно с югом, количеством теплых солнечных дней, с значительной влажностью и осадками? Не проще ли так усилить и расширить другие Уральские курорты (оз. Горькое, оз. Медвежье, Ключи), что потребности и Урала, и Верхне-Камского севера будут тем удовлетворены?

Справедливо, что лечение больных с ревматизмом, болезнями обмена, с последствиями травматизма, инфекций и интоксикаций на юге имеет ряд преимуществ благодаря теплоту—жаркому без резких колебаний, сухому климату с обильной инсоляцией. Но, ведь, всех этих больных со всей страны на южные курорты направить нет возможности. Самые поездки на дальние курорты сопряжены со значительной затратой средств, времени, сил, энергии на перестройку организма—приспособление его к новому климату и обратно—при возвращении домой; жаркая погода юга не всеми переносится.

Наши Уральские курорты еще не достигли такой мощи, чтобы удовлетворить все потребности Урала, в частности Северного Прикамья.

остается в привычных для него климатических условиях, употребляет на поездку всего несколько часов. Неблагоприятные внешние проявления климата можно ослабить, устранить, предоставляя больным благоустроенные санаторные помещения, где они и после очень теплых ванн не будут подвергаться влиянию сырости, ветреной, прохладной погоды. А нередкие все же солнечные теплые дни и часы здесь можно использовать с большей эффективностью, чем в городской больнице. Применяя кроме ванн и другие лечебные приемы, проводя санаторный режим, диетическое питание, во многих случаях можно достаточно хорошо помочь организму в его борьбе с болезнью и в наших северных условиях, к тому же тепловое лечение приходится иногда повторять неоднократно.

Ясно, что проводить лечение указанных категорий больных где-то необходимо. Целесообразнее его проводить в одном, крупном благоустроенном, вполне приспособленном курорте данного края, чем в нескольких отдельных местах (в Березниках, Соликамске, Кизеле, Молотово, Чусовой и т. д.). В последних надо иметь все возможности для проведения лечения в начальном периоде заболевания; если оно здесь не ликвидируется, поднимается вопрос о направлении больного на один из курортов для дальнейшего лечения.

Строительство бальнеотерапевтического солевого курорта в Огурдино можно провести в течение одного года. Главными сооружениями являются:

1. Деревянные санаторные 2-х этажные корпуса на 100 человек каждый в количестве 3-х (на первое время), с общим залом, с кабинетом врача, ванной, уборными, с верандами и террасами.

2. Столовая на 350—400 человек. 3. С кухней.

4. Ванное здание на 30 ванн. 2 общих ваннных зала—мужской и женской, отдельные кабины с ваннами, душевая, комнаты для ожидания, для раздевания, отдыха, для потения, 2 кабинета врачебных, уборные.

5. Машинное отделение для нагрева воды, и б. м. для местной электростанции.

6. Колодец (колодцы) для накачивания разсола с баками для хранения разсола и пресной воды.

7. Здание поликлиники с кабинетами специалистов по внутренним, хирургическим, нервным, женским, кожным, зубным, ушным, горловым, носовым, глазным, детским болезням, с лабораторией, аптекой, кабинетом Рентгена, специальным кабинетом для научно-исследовательской работы и медицинской библиотекой-читальней, фотографической комнатой, с большим залом для ожидания, уборные.

8. Физиотерапевтический кабинет (в одном здании с поликлиникой) с комнатами для электро-свето-механотерапии, в частности для массажа, для ожидания и отдыха.

9. Изоляционное помещение для случайных заболеваний.

10. Квартирные дома небольшие, для врачей и администрации, с террасами и балконами.

11. Квартирные дома для служащих и рабочих с верандами, балконами, по возможности с отдельными квартирами.

12. Помещение конторы, канцелярии.

13. Дом культуры: большой зал для общих собраний, лекций, спектаклей на 400—500 чел., 2—3 зала на 100—50—30 человек, библиотека с общим читальным залом, комната для игр, терраса, курительная комната, уборные.

14. **Хозяйственные строения:** прачечная, погреба, сарай, дровяники, конюшни, склады, пожарная часть, сторожки, уборные и т. д.
15. **Большая баня** для служащих и больных с ваннами пресной воды.
16. **Водоснабжение и канализация.**
17. **Пристань** пароходная, пристань для моторных и простых лодок.
18. **Купальня** на Каме.
19. **Обширный сад парк**—с беседками, диванами, площадками для игр, цветниками.
20. **Подъездные пути.**
21. **Электроосвещение** всех зданий и двора.

Дело организации курорта и санаторий в Огурдино не следует откладывать, необходимо составить конкретный план, смету и внести ее в смету Свердловского Обл. Здраводела на 1935 г. Вероятно, и местные учреждения и предприятия примут материальное участие в расходах по устройству, оборудованию и содержанию курорта. Потребность в нем большая, она очевидна. Огурдинский курорт и весь Огурдинский комбинат бальнеотерапевтического курорта, санатория для невротиков и домов отдыха—будет иметь большое значение для обширного Верхне-Камского края.

